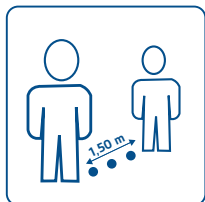


# Hygieneregeln



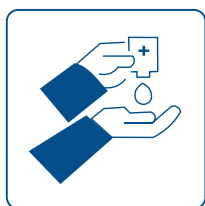
## GESUNDHEIT

ZUTRITTSVERBOT BEI KRANKHEITSSYMPTOMEN in der gesamten Einrichtung.



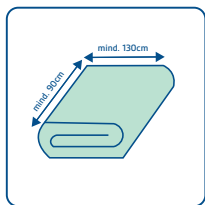
## ABSTAND

Halten Sie mindestens 1,50m Abstand zu anderen Trainierenden und Mitarbeitern.



## DESINFEKTION

Desinfizieren Sie Ihre Hände vor und nach dem Training. Gleiches gilt für die Geräte nach Benutzung.



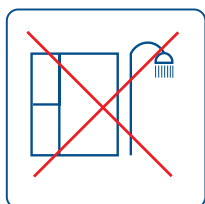
## HYGIENE

Legen Sie ein ausreichend großes Handtuch (mind.: 90 x 130 cm) auf die Geräte. Die Handtücher müssen selbst mitgebracht werden und können nicht im medicos ausgeliehen werden. Ein Training ohne Handtuch ist nicht möglich!



## MUND-NASEN-SCHUTZ

Im gesamten Haus gibt es eine **MASKENPFLICHT**. Diese gilt auch während der Therapien und bei sämtlichen Sportangeboten. Die Maske ist grundsätzlich über **Mund UND Nase** zu tragen.



## UMKLEIDEN

Erscheinen Sie direkt in Sportbekleidung zum Training. Die Umkleiden und Duschen stehen aufgrund der Hygiene - vorgaben, ausschließlich unseren Rehapatienten zur Verfügung.



## TRAININGSZEITEN

Halten Sie sich an die vorgegebenen Trainingszeiten um Wartezeiten und Menschenansammlungen zu vermeiden.

*Vielen Dank für Ihr Verständnis!*